

MARCHE SPORTIVE

Horaires : Mardi 13 h 30 à 17 h 00 env.
Cotisation : 21 €/an pour 1 à 2 marches /sem.
Date de reprise : mardi 10 septembre 2019
Contact : 06 88 83 48 36 ou 06 71 16 67 31

MARCHE RECREATIVE

Horaires : Jeudi 13 h 30 à 17 h 00 env.
Cotisation : 21 €/an pour 1 à 2 marches /sem.
Date de reprise : jeudi 12 septembre 2019
Contact : 06 88 83 48 36 ou 06 71 16 67 31

RYTHMES ET DANSES

Horaires : Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : salle polyvalente
Cotisation : 60 €
Date de reprise : mercredi 11 septembre 2019
Contact : 07 85 17 48 18

COUTURE

Horaires : jeudi 13 h 45 à 16 h 45
Lieu : Espace B. Lallemand
Cotisation : 55 €/an
Date de reprise : jeudi 12 septembre 2019
Contact : 07 85 17 48 18

TIR SPORTIF • Adultes/enfants + 10 ans

Horaires : mercredi de 16 h 30 à 19 h 00
2 vendredis/mois de 20 h 00 à 22 h 00
Lieu : Espace B. Lallemand
Cotisation : 25 €/an jeunes + 10 ans < 16 ans
35 €/an adultes
Date de reprise : mercredi 04 septembre 2019
Contact : 06 72 22 22 36



CUISINE • Adultes

Horaires : jeudi 17 h 15 à 19 h 30
Lieu : Salle polyvalente
Cotisation : 35 €/an
Date de reprise : jeudi 05 septembre 2019
Contact : 06 70 28 18 69

SCRABBLE

Horaires : lundi 17 h 15 à 20 h 00
Lieu : Salle de réunion espace B. Lallemand
Cotisation : 15 €/an
Date de reprise : lundi 02 septembre 2019
Contact : 03 24 53 03 34 ou 06 79 22 85 12

SOPHROLOGIE • Adultes

Horaires : lundi 19 h 00 à 20 h 00
Lieu : salle de la poste
Cotisation : 80 €/an
Date de reprise : lundi 09 septembre 2019
Contact : 07 85 17 48 18

YOGA • Adultes/ados

Horaires : lundi 16 h 15 à 17 h 15
lundi 17 h 30 à 18 h 30
vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Lieu : Espace B. Lallemand
Date de reprise : lundi 16 septembre 2019
Horaires : mercredi 17 h 00 à 18 h 00
mercredi 18 h 15 à 19 h 15
Lieu : salle de la poste
Date de reprise : mercredi 18 septembre 2019
Cotisation : 90 € pour 1 cours/sem.
150 € pour 2 cours/sem. • 210 € pour 3 cours/sem.
Contact : 06 32 35 76 46

GYMNASTIQUE DOUCE • Adultes

Horaires : Mardi 9 h 00 à 10 h 00
Vendredi 9 h 00 à 10 h 00
Lieu : Espace B. Lallemand
Horaires : Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : salle polyvalente
Cotisation : forfait 50 € pour 1, 2 ou 3 cours/sem.
Date de reprise : vendredi 06 septembre 2019
Contact : 06 30 29 06 36

APRES-MIDI LOISIRS

Horaires : vendredi de 14 h 00 à 17 h 00
Lieu : Espace B. Lallemand
Cotisation : 32 €
Date de reprise : vendredi 06 septembre 2019
Contact : 03 24 58 18 40 ou 03 24 57 27 35

ZUMBA FITNESS • Adultes/ados + 14 ans

Horaires : lundi 20 h 00 à 21 h 00
Lieu : Espace B. Lallemand
Cotisation : 60 €
Date de reprise : lundi 09 septembre 2019
Contact : 06 72 36 90 87

TBC « Total Body Conditionning » • Adultes/ados

Horaires : vendredi 19 h 00 à 20 h 00
Lieu : Espace B. Lallemand
Cotisation : 60 €/an
Date de reprise : vendredi 13 septembre 2019
Contact : 06 72 36 90 87

STRONG • Adultes/ados + 14 ans

Horaires : lundi 19 h 00 à 20 h 00
Lieu : Espace B. Lallemand
Cotisation : 60 €/an
Date de reprise : lundi 10 septembre 2019
Contact : 06 72 36 90 87

FAC (FESSIERS / ABDOS / CUISSSES) • Adultes/ados + 14 ans

Horaires : mercredi 19 h 00 à 20 h 00
Lieu : Espace B. Lallemand
Cotisation : 60 €/an
Date de reprise : mercredi 11 septembre 2019
Contact : 06 72 36 90 87

CROSS TRAINING • Public masculin

Horaires : mercredi 19 h 45 à 20 h 45
Lieu : Espace B. Lallemand
Cotisation : 60 €/an
Date de reprise : mercredi 11 septembre 2019
Contact : 06 72 36 90 87

BADMINTON • Adultes/ados + 16 ans

Horaires : lundi 20 h 00 à 22 h 00
mercredi 19 h 30 à 21 h 30
Lieu : Complexe sportif
Cotisation : 40 €/an
Date de reprise : lundi 09 septembre 2019
Contact : 06 24 90 15 28

FUTSAL • Adultes/ados + 16 ans

Horaires : jeudi 19 h 30 à 21 h 30
Lieu : complexe sportif
Cotisation : 25 €/an
Date de reprise : jeudi 05 septembre 2019
Contact : 06 15 13 99 60

AUX FILS

Horaires : lundi 13 h 45 à 17 h 00
Lieu : salle de réunion de l'espace B. Lallemand
Cotisation : 15 €/an
Date de reprise : lundi 02 septembre 2019
Contact : 03 24 37 15 80