



## MARCHE SPORTIVE

**Horaires :** Mardi 13 h 30 à 17 h 00 env.  
**Cotisation :** 21 €/an pour 1 à 2 marches /sem.  
**Date de reprise :** mardi 10 septembre 2019  
**Contact :** 06 88 83 48 36 ou 06 71 16 67 31

## MARCHE RECREATIVE

**Horaires :** Jeudi 13 h 30 à 17 h 00 env.  
**Cotisation :** 21 €/an pour 1 à 2 marches /sem.  
**Date de reprise :** jeudi 12 septembre 2019  
**Contact :** 06 88 83 48 36 ou 06 71 16 67 31

## RYTHMES ET DANSES

**Horaires :** Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30  
**Lieu :** salle polyvalente  
**Cotisation :** 60 €  
**Date de reprise :** mercredi 11 septembre 2019  
**Contact :** 07 85 17 48 18

## COUTURE

**Horaires :** jeudi 13 h 45 à 16 h 45  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 55 €/an  
**Date de reprise :** jeudi 12 septembre 2019  
**Contact :** 07 85 17 48 18

## TIR SPORTIF • Adultes/enfants + 10 ans

**Horaires :** mercredi de 16 h 30 à 19 h 00  
2 vendredis/mois de 20 h 00 à 22 h 00  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 25 €/an jeunes + 10 ans < 16 ans  
35 €/an adultes  
**Date de reprise :** mercredi 04 septembre 2019  
**Contact :** 06 72 22 22 36



## CUISINE • Adultes

**Horaires :** jeudi 17 h 15 à 19 h 30  
**Lieu :** Salle polyvalente  
**Cotisation :** 35 €/an  
**Date de reprise :** jeudi 05 septembre 2019  
**Contact :** 06 70 28 18 69

## SCRABBLE

**Horaires :** lundi 17 h 15 à 20 h 00  
**Lieu :** Salle de réunion espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 15 €/an  
**Date de reprise :** lundi 02 septembre 2019  
**Contact :** 03 24 53 03 34 ou 06 79 22 85 12

## SOPHROLOGIE • Adultes

**Horaires :** lundi 19 h 00 à 20 h 00  
**Lieu :** salle de la poste  
**Cotisation :** 80 €/an  
**Date de reprise :** lundi 09 septembre 2019  
**Contact :** 07 85 17 48 18

## YOGA • Adultes/ados

**Horaires :** lundi 16 h 15 à 17 h 15  
lundi 17 h 30 à 18 h 30  
vendredi 17 h 30 à 18 h 30  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Date de reprise :** lundi 16 septembre 2019  
**Horaires :** mercredi 17 h 00 à 18 h 00  
mercredi 18 h 15 à 19 h 15  
**Lieu :** salle de la poste  
**Date de reprise :** mercredi 18 septembre 2019  
**Cotisation :** 90 € pour 1 cours/sem.  
150 € pour 2 cours/sem. • 210 € pour 3 cours/sem.  
**Contact :** 06 32 35 76 46

## GYMNASTIQUE DOUCE • Adultes

**Horaires :** Mardi 9 h 00 à 10 h 00  
Vendredi 9 h 00 à 10 h 00  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Horaires :** Mardi 18 h 30 à 19 h 30  
**Lieu :** salle polyvalente  
**Cotisation :** forfait 50 € pour 1, 2 ou 3 cours/sem.  
**Date de reprise :** vendredi 06 septembre 2019  
**Contact :** 06 30 29 06 36

## APRES-MIDI LOISIRS

**Horaires :** vendredi de 14 h 00 à 17 h 00  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 32 €  
**Date de reprise :** vendredi 06 septembre 2019  
**Contact :** 03 24 58 18 40 ou 03 24 57 27 35

## ZUMBA FITNESS • Adultes/ados + 14 ans

**Horaires :** lundi 20 h 00 à 21 h 00  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 60 €  
**Date de reprise :** lundi 09 septembre 2019  
**Contact :** 06 72 36 90 87

## TBC « Total Body Conditionning » • Adultes/ados

**Horaires :** vendredi 19 h 00 à 20 h 00  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 60 €/an  
**Date de reprise :** vendredi 13 septembre 2019  
**Contact :** 06 72 36 90 87

## STRONG • Adultes/ados + 14 ans

**Horaires :** lundi 19 h 00 à 20 h 00  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 60 €/an  
**Date de reprise :** lundi 10 septembre 2019  
**Contact :** 06 72 36 90 87

## FAC (FESSIERS / ABDOS / CUISSES) • Adultes/ados + 14 ans

**Horaires :** mercredi 19 h 00 à 20 h 00  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 60 €/an  
**Date de reprise :** mercredi 11 septembre 2019  
**Contact :** 06 72 36 90 87

## CROSS TRAINING • Public masculin

**Horaires :** mercredi 19 h 45 à 20 h 45  
**Lieu :** Espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 60 €/an  
**Date de reprise :** mercredi 11 septembre 2019  
**Contact :** 06 72 36 90 87

## BADMINTON • Adultes/ados + 16 ans

**Horaires :** lundi 20 h 00 à 22 h 00  
mercredi 19 h 30 à 21 h 30  
**Lieu :** Complexe sportif  
**Cotisation :** 40 €/an  
**Date de reprise :** lundi 09 septembre 2019  
**Contact :** 06 24 90 15 28

## FUTSAL • Adultes/ados + 16 ans

**Horaires :** jeudi 19 h 30 à 21 h 30  
**Lieu :** complexe sportif  
**Cotisation :** 25 €/an  
**Date de reprise :** jeudi 05 septembre 2019  
**Contact :** 06 15 13 99 60

## AUX FILS

**Horaires :** lundi 13 h 45 à 17 h 00  
**Lieu :** salle de réunion de l'espace B. Lallemand  
**Cotisation :** 15 €/an  
**Date de reprise :** lundi 02 septembre 2019  
**Contact :** 03 24 37 15 80